

心に響く励ましの言葉 『ペップトーク』

～やる気にさせる言葉の力！～

相手を励まし、パフォーマンスを高めるために使われるポジティブな言葉
『ペップトーク』
言葉がけを変えるだけで相手のやる気を引き出し、思考も行動も前向きに！

“まずは言葉がけを変えていこう”

ビジネス・家庭・スポーツ

いろんな場面ですぐに使えるペップトークを演習しながら学びます。

■日時： 令和6年11月13日(水) 13:30～16:30 (3時間)

■場所： 広島県情報プラザ 2階 視聴覚研修室
〔広島市中区千田町3丁目7-47〕

■対象者： 社員のモチベーションアップを目指している事業所など
(全業種・全職種)

■講師： 松永 佳世子 氏 [K mind 代表]
〔一般財団法人日本ペップトーク普及協会認定講師〕

■内容：

【ストレスマネジメントの必要性】

- レジリエンス(回復力)を支える5つの力
- コミュニケーションのベースにあるストロークの種類

【励ましの技術ペップトークとは】

- 勇気づけのペップトークと残念なペップトークの違い
- 成功するペップトークの4ステップ
- ポジティブ語変換トレーニング
- 自分を励ますセルフペップトーク

■ 定 員 30人

■ 受 講 料 1人当たり**会員 5,000円**・**会員外 10,000円**（消費税込み）
《 同時入会もできます。詳しくは、お電話にてお尋ねください。》

■ 申込み方法

(1) お申し込みにあたっては、お手数ですが、お電話で空き状況をご確認ください。その後、受講申込書(ダウンロード)に必要事項をご記入のうえ、当協会あてにメール又はFAXでお申し込みください。

(2) 受講料は、申し込み確認後に請求書をご送付しますので、下記の指定銀行に振り込んでください。
「銀行振込受取書」をもって「領収書」に代えさせていただきます。なお、振込手数料は貴社にてご負担くださいますようお願いいたします。

納入後、原則として返還できませんので、あらかじめご了承ください。

(3) 受講料の入金確認後、開催日の1週間前頃にメールにて受講票をお送りします。

※申込締め切り後も定員に空きがある場合、随時受付いたします。お気軽にお電話ください。

■ 振 込 先 広島銀行 県庁支店 普通預金 NO. 0591467 口座名：広島県職業能力開発協会

■ 申込み期限 令和6年10月23日（水）

■ お申し込み・お問い合わせ先

広島県職業能力開発協会 総務課 TEL(082)245-4020 FAX(082)245-4858
〒730-0052 広島市中区千田町3-7-47 広島県情報プラザ5階
<https://www.hirovada.or.jp> メール:syokunou@hirovada.or.jp

令和6年度セミナー 心に響く励ましの言葉『ペップトーク』 申込書

事業所名		所在地			
		〒 -			
		TEL		FAX	
業種	従業員数	申込み責任者氏名		所属・役職名	
※ 当協会の会員の確認		(連絡先)メールアドレス			
協会会員 会員外					
受講者氏名 (フリガナ)	年齢	性別	受講者氏名 (フリガナ)	年齢	性別

申込書の「※」欄については、該当する項目に○を付けてください。

受講申込書の個人情報、セミナー実施業務に利用し講師以外の第三者に開示・提供することはありません。